

Утверждаю  
директор  
«Минусинская школа №8»  
И.С. Бушмакин



**План мероприятий КГБОУ «Минусинская школа №8»,  
посвященный Всемирному дню здоровья  
(8-12 апреля).**

**Цель:** популяризация здорового образа жизни среди обучающихся;  
(Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.  
Развивать креативность, творческую активность детей.  
Развивать желание у детей активно участвовать в жизни школы.  
Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту, физическим упражнениям.)

| №                          | мероприятие  | класс         | дата    | ответственный         |
|----------------------------|--|---------------|---------|-----------------------|
| <b>Работа с педагогами</b> |  |               |         |                       |
| 1                          | -Познакомиться с планом мероприятий.<br>-Классным руководителям и воспитателям ГПД обеспечить (работа с родителями) спортивную форму детей для мероприятий по физкультурно-оздоровительной работе. |               | 8.04.24 | Классные руководители |
| <b>Работа с детьми</b>     |  |               |         |                       |
| 2                          | <b>ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА</b><br>Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)<br>Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук;             | 1-4<br>классы | 8-12    | Классные руководители |
| 3                          | музтерапия (на уроке музыки), минуты   | 1-5           | 8-12    | ПДО, учитель музыки   |

|                               |   |               |        |  |
|-------------------------------|---|---------------|--------|--|
|                               | тишины, музоформление фона занятий, музтеатральная деятельность, хоровое пение (в том числе звуковое).  | классы        |        |  |
| 4                             | <b>БЕСЕДЫ:</b><br>«Витамины я люблю - быть здоровым я хочу»;<br>«Уроки безопасности»;<br>«Беседа о здоровье, о чистоте»;<br>Беседа познавательного характера «Друзья Мойдодыра»;<br>«Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!»; | 1-5<br>классы | 8-12   | Классные руководители, воспитатели ГПД Педагог-организатор Чахлова Л.Н., |
| 5                             | Организация на воздухе подвижных игр:<br>«Делай, как я»,<br>«Школа мяча»,<br>«Ловишки в кругу»,<br>«Черное и белое» и т.д.  | 1-5<br>классы | 8-12   | Классные руководители, воспитатели ГПД                                   |
| 6                             | Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье.<br>Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.<br>Чтение художественной литературы  | 1-4<br>классы | 8-12   | Школьный библиотекарь Царева М.А.  |
| <b>Спортивные развлечения</b> |   |               |        |  |
| 7                             | Спортивно - театрализованный праздник «Богатырские состязания»  | 5а<br>класс   | 8-12   | Учитель физической культуры Песочкин Д.А.                                |
| 8                             | Досуг «Дорожка здоровья»  | 6а            | 8-12   | Учитель физической культуры Шахматов Д.Г.                                |
| 9                             | Фестиваль «Мы за ЗОЖ»: Презентация «Разговор о правильном питании»  | 6-9<br>классы | 8-12   | Социальный педагог Заремба Е.А.  |
| 10                            | Акция «Твое здоровье в твоих руках» ( флэш моб)   | 1-9<br>классы | 8-12   | Педагог-организатор Чахлова Л.Н.   |
| 11                            | Шахматный турнир  | 6а, 6б        | 8-12   | Учитель физической культуры Песочкин Д.А.                                |
| 12                            | Час здоровья «Последствия курения» 5-6 классы. (Просмотр мультфильма «Как медведь трубку курил)   | 5-8<br>классы | 8-12   | Педагог-организатор Чахлова Л.Н.   |
| 13                            | Физкультурное занятие на воздухе «В стране здоровья»;   | 1<br>классы   | 8-12   | Классные руководители  |
| 14                            | Оформление выставки детских рисунков, фотографий «В здоровом теле - здоровый дух!»  | 1-9<br>классы | 8-12   | Учитель рисования Гааз М.В.  |
| 15                            | Физкультминутки «Рецепт успеха»   | 1-5           | 8-12   | Воспитатель ГПД Песочкин Д.А.  |
| 16                            | Учим стихотворения о физической культуре и спорте.  | 1-9           | 8 - 12 | Педагог-организатор Чахлова Л.Н.   |
| 17                            | Звучат спортивные песни, марши (на каждой перемене)   |               | 12     | Педагог-организатор Чахлова Л.Н.   |

Педагог-организатор

 Чахлова Л.Н.